

## La DPF, Dépression Post Fer'MUN, un mal encore méconnu...

### 1. L'origine

La DPF est diagnostiquée chez les patients ayant participé à la conférence « Fer'MUN » d'envergure internationale sur le modèle des MUN, de bénignes simulations de l'Organisation des Nations Unies au sein des lycées de France et du monde. Des centaines d'élèves, en 2021, 450 de 15 pays différents, y prennent part en représentant divers pays sur des problématiques aussi complexes que nécessaires pour insuffler le changement au sein des sociétés contemporaines.

Des délégués aux traducteurs en passant par les interprètes, les admins et les présidents de comité, les jeunes se lancent dans cette expérience sans savoir ce qui les attend. Des rencontres, une expérience hors du commun, un développement de la confiance en soi, des capacités linguistiques et des compétences insoupçonnées qui se révèlent certes, mais surtout de terribles conséquences... le manque aussitôt la conférence terminée. On parle alors de DPF.

### 2. Témoignage

Nous avons pu rencontrer une participante des deux dernières éditions, Judith Lion, élève de 1<sup>ère</sup> au lycée de Bellevue en Martinique. Celle-ci dépeint avec émerveillement son expérience : *« Le Fer'MUN représente une porte vers l'avenir. Ces deux éditions m'ont donné de véritables étoiles dans les yeux, en prenant confiance en moi, en observant ma propre évolution, mais également celles des autres. Fer'MUN semble être un mot magique pour créer l'union et l'entraide. Les jeunes souhaitent sincèrement promouvoir l'ouverture d'esprit, l'entente et la collaboration internationales, en brisant les barrières de langues ou de cultures pour atteindre nos objectifs ; la paix, l'égalité, la solidarité. Il s'agit d'une occasion unique pour en apprendre sur le monde qui nous entoure, sur les autres et sur soi-même. J'en sors grandie, du fait des semaines, des mois d'organisations qui précèdent la conférence et incontestablement du Fer'MUN en lui-même ; c'est vraiment une chance inouïe. »*

### 3. Comment y faire face ?

Notre équipe de spécialistes s'est penchée sur le sujet et, après de nombreux essais cliniques, ayant récolté des dizaines de témoignages durant ces 11 ans de conférence, elle n'aboutit qu'à une seule conclusion ; nous sommes dans une boucle infernale. Ainsi, il est impératif, nous répétons, impératif, de poursuivre le Fer'MUN. Cette mesure permettra de sortir les participants de la DPF en s'engageant pour la conférence suivante, au service de la nouveauté. Les patients interrogés par notre équipe semblent en totale adéquation avec le traitement proposé, il sera délivré sur conseil de son club MUN, attention aux sous-doses. En cas de manque excessif ressenti, pensez à augmenter le nombre de séances de préparation, sinon parlez-en aux membres de votre club.